

**PROTOKÓŁ**  
**Z VII POSIEDZENIA**  
**MIEJSKIEJ RADY SENIORÓW III KADENCJI**  
**w dniu 18 maja 2023 r.**

VII posiedzenie Miejskiej Rady Seniorów w Raciążu III kadencji odbyło się w budynku Urzędu Miejskiego w Raciążu.

W posiedzeniu uczestniczyło 6 członków MRS według załączonej listy obecności, co stanowi quorum do podejmowania prawomocnych uchwał.

*Ad – 1*

**Otwarcie posiedzenie Miejskiej Rady Seniorów**

Posiedzenie otworzyła Przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów pani Maria Chyczewska, która przywitała członków Rady oraz zaproszonych gości i przedstawiła porządek dzisiejszego posiedzenia:

1. Otwarcie posiedzenie MRS;
2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia MRS;
3. Przyjęcie porządku obrad;
4. Ustalenie harmonogramu realizacji zadań w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów „Mazowsze dla seniorów 2023”.
5. Aktywizacja seniorów poprzez sport. Dyskusja o potrzebach seniorów dotyczących aktywności fizycznej.
6. Problemy profilaktyki zdrowotnej seniorów,
7. Sprawy różne;
8. Zamknięcie posiedzenia MRS

*Ad – 2*

**Przyjęcie porządku obrad**

Porządek obrad został przyjęty **jednogłośnie**.

*Ad – 3*

**Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia RRDPP**

Protokół z VI posiedzenie Miejskiej Rady Seniorów został przyjęty **jednogłośnie**.

#### **Ad – 4**

### **Ustalenie harmonogramu realizacji zadań w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów „Mazowsze dla seniorów 2023”.**

**Burmistrz Miasta Mariusz Godlewski** poinformował, że ma do przekazania dobrą wiadomość, mianowicie otrzymaliśmy dofinansowanie na dwa wnioski złożone w ramach programu „Mazowsze dla seniorów”. Jeden z projektów jest kontynuacją zeszłorocznego projektu dotyczącego organizacji spotkań integracyjnych dla seniorów. Kolejny projekt dotyczy poprawy życia kulturalnego seniorów z terenu Miasta Raciąża i będzie polegał na organizowaniu wyjazdów do teatrów w Warszawie i w Płocku. Korzystając z dzisiejszego spotkania, chcielibyśmy ustalić harmonogram tych wydarzeń.

Burmistrz poinformował, że daty realizacji wniosku pn. „Rażnym krokiem w kulturę” będą zależały od dostępnych terminów spektakli i odpowiedniej ilości dostępnych biletów. Na dziś mamy zarezerwowany spektakl muzyczny w Teatrze Buffo z piosenkami włoskimi, który odbędzie się 07 lipca 2023 r. O kolejnych spektaklach będziemy informować na bieżąco.

**Dyrektor Miejskiego Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji Pan Artur Adamski** poprosił o zaproponowanie dat na organizację wydarzeń: Majówki, Wieczorku tanecznego, Grzybobrania oraz Dnia Seniora. Po ustaleniu terminów, zebrani wstępnie omówili jaki charakter mają mieć planowane imprezy.

#### **Ad – 5**

### **Aktywizacja seniorów poprzez sport. Dyskusja o potrzebach seniorów dotyczących aktywności fizycznej.**

**Przewodnicząca MRS pani Maria Chyczewska** poinformowała, że z Raciąża w stronę Pólek została zrobiona ścieżka rowerowa więc w ramach poprawy aktywności fizycznej seniorów, może udałoby się zorganizować wycieczki rowerowe. Nie chodzi o robienie wyścigów, tylko żeby aktywnie spędzić czas na świeżym powietrzu. Pani Przewodnicząca zaproponowała, żeby przedstawiciele klubów zorientowali się czy ich członkowie byliby zainteresowani takim sposobem spędzania czasu.

**Następnie Pan Stefan Modrzejewski, Prezes Stowarzyszenia Seniorów, Emerytów i Rencistów** przedstawił informację na temat aktywizacji seniorów poprzez sport prowadzonej przez Stowarzyszenie Seniorów, Emerytów i Rencistów w Raciążu. Informacja stanowi załącznik nr 1 do niniejszego protokołu.

**Ad – 6**

**Problemy profilaktyki zdrowotnej seniorów**

Podczas dyskusji członkowie Rady zaproponowali organizację spotkania dla seniorów z lekarzem, żeby mogli wysłuchać porad dla osób starszych jak dbać o swoje zdrowie. Pan Paweł Chrzanowski zaproponował, że skontaktuje się z jednym z lokalnych lekarzy w sprawie udziału w takim spotkaniu.

**Ad – 7**

**Sprawy różne**

**Brak.**

**Ad - 6**

**Zamknięcie obrad.**

Po wyczerpaniu porządku posiedzenia Przewodnicząca zamknęła V posiedzenie Miejskiej Rady Seniorów w Raciążu.

Przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów

/-/ Maria Chyczewska