

PROTOKÓŁ
Z IV POSIEDZENIA
MIEJSKIEJ RADY SENIORÓW III KADENCJI
w dniu 14 października 2022 r.

IV posiedzenie Miejskiej Rady Seniorów w Raciążu III kadencji odbyło się w budynku Urzędu Miejskiego w Raciążu.

W posiedzeniu uczestniczyło 8 członków MRS według załączonej listy obecności, co stanowi quorum do podejmowania prawomocnych uchwał.

Ad – 1

Otwarcie posiedzenie Miejskiej Rady Seniorów

Posiedzenie otworzyła Przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów pani Maria Chyczewska, która przywitała członków Rady oraz zaproszonych gości i przedstawiła porządek dzisiejszego posiedzenia:

1. Otwarcie posiedzenie MRS;
2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia MRS;
3. Przyjęcie porządku obrad;
4. Podsumowanie realizacji projektu „Aktywni seniorzy”
5. Podsumowanie pracy MRS w 2022 r.
6. Sprawy różne;
7. Zamknięcie posiedzenia MRS.

Ad – 2

Przyjęcie porządku obrad

Porządek obrad został przyjęty **jednogłośnie**.

Ad – 3

Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia RRDPP

Protokół z III posiedzenie Miejskiej Rady Seniorów został przyjęty **jednogłośnie**.

Podsumowanie realizacji projektu „Aktywni seniorzy”

Burmistrz Miasta Mariusz Godlewski podziękował wszystkim osobom, które uczestniczyły w wydarzeniach realizowanych w ramach projektu „Aktywni seniorzy w Raciążu”.

23 lipca 2022 r. Jednostka Strzelecka 1006 Płońsk zorganizowała zajęcia na strzelnicy położonej w niedalekiej odległości od miejsca zamieszkania seniorów. Podczas spotkania została wygłoszona prelekcja na temat lokalnej historii, która była zaprezentowana przez jej pasjonatów z terenu miasta. Po wykładzie, dowódca Jednostki Strzeleckiej zapoznał przybyłych z zasadami korzystania ze strzelnicy, następnie zebrani obejrzeli pokaz broni palnej przygotowany przez członków Jednostki Strzeleckiej. Następnym punktem spotkania było przeszkolenie seniorów z udzielania pierwszej pomocy. Po zapoznaniu się z zasadami zachowania na strzelnicy i udzielania pierwszej pomocy, odbyły się zawody strzeleckie dla seniorów, które polegały na strzelaniu do tarczy. Trzy osoby, które uzyskały najlepsze rezultaty, otrzymały pamiątkowe dyplomy. Po zakończeniu zawodów zostało przygotowane ognisko, na które był zaproszony lokalny muzyk. W związku z załamaniem pogody i opadami deszczu, dalsza część wydarzenia została przeniesiona do budynku Miejskiego Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, gdzie zebrani seniorzy kontynuowali spotkanie. W spotkaniu wzięło udział około 90 osób.

19 sierpnia 2022 r. został zorganizowany wieczorek taneczny dla około 90 osób w wieku emerytalnym z terenu miasta. Wydarzenie odbyło się w Miejskim Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu. Na spotkanie został zaproszony lokalny zespół, który umilił zgromadzonym czas. Organizacja wydarzenia przyczyniła się do zwiększenia aktywności fizycznej seniorów, poprawiła ich kondycję oraz samopoczucie. Ponadto organizacja wieczorku tanecznego pozwoliła seniorom na spędzenie czasu w miłej i przyjaznej atmosferze oraz na oderwanie się od codziennych problemów. Po dwóch latach izolacji spowodowanej pandemią koronawirusa zorganizowanie spotkania podczas, którego seniorzy mogli przebywać z osobami w podobnym wieku i nawiązać nowe relacje pomogło w powrocie do dawnej rzeczywistości.

24 września 2022 r. został zorganizowany „Przegląd Twórczości Senioralnej”, który odbył się w Miejskim Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu. W przeglądzie wzięły udział osoby w wieku emerytalnym z terenu miasta Raciąża oraz emeryci z sąsiednich miejscowości, którzy zostali zaproszeni na spotkanie. Osoby, które zgłosiły się do przeglądu miały możliwość zaprezentowania swoich zdolności z dwóch dziedzin: rękodzielniczej oraz wokalne w kategorii chór. W kategorii rękodzielniczej, która była kategorią indywidualną, wzięło udział 10 osób, natomiast w kategorii wokalne, która była kategorią

grupową, wzięło udział 45 osób. Specjalnie powołane jury oceniało umiejętności uczestników. Po obradach, jury wytypowało zwycięzców w każdej z kategorii. Zwycięscy, zarówno w kategorii indywidualnej jak i grupowej, otrzymali puchary i nagrody. Organizacja „Przeglądu Twórczości Senioralnej” pozwoliła seniorom na publiczne zaprezentowanie rezultatów swoich zainteresowań i pasji. Była źródłem wspólnego wsparcia i pozwoliła kreatywnie spędzić czas. Ponadto spotkanie te, pozwoliło na integrację i wymianę dobrych praktyk między członkami trzech różnych klubów senioralnych z terenu miasta z mieszkańcami sąsiednich miejscowości. Nawiązanie nowych znajomości zapobiegło wykluczeniu społecznemu i zwiększyło poczucie przynależności do grupy.

22 października 2022 r. z okazji „Dnia Seniora” w Miejskim Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, zorganizowano spotkanie dla około 90 osób. Po oficjalnym przywitaniu, odbyło się wręczenie nagród dla członków Chóru Seniora działającego przy Miejskim Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Raciążu. Zwieńczeniem obchodów Dnia Seniora był koncert Anny Kukawki z programem „W starym kinie”, w którym zaprezentowała najbardziej znane melodie filmowe. Na zakończenie wieczoru, odbyło się wspólne śpiewanie piosenek przez wszystkich zebranych oraz Chór Seniora. Podczas wydarzenia seniorzy mogli porozmawiać i spędzić czas z rówieśnikami i osobami mającymi podobne zainteresowania i doświadczenia.

Burmistrz zapewnił, że jeśli tylko pojawi się informacja o naborze wniosków na podobne zadanie to z pewnością będziemy na nie wnioskować.

Pan Stefan Modrzejewski powiedział, że wszystkie zadania zostały bardzo dobrze przedstawione i podsumowane w gazecie „Puls Raciąża”. Wszyscy uczestnicy byli bardzo zadowoleni ze zorganizowanych wydarzeń i podziękował wszystkim osobom, które przyczyniły się do ich realizacji.

Ad – 5

Podsumowanie pracy MRS w 2022 r.

Przewodnicząca MRS pani Maria Chyczewska przedstawiła podsumowanie pracy Miejskiej Rady Seniorów w 2022 r. Poinformowała, że w 2022 r. odbyły się 4 posiedzenia Rady, w których oprócz jej członków brali udział zapraszani goście m.in. Burmistrz Miasta Pan Mariusz Godlewski, Dyrektor MCKSiR w Raciążu Pan Artur Adamski i st. asp. Robert Kędziński. Podczas spotkań członkowie Rady dyskutowali na tematy dotyczące m.in. wzmocnienia poczucia bezpieczeństwa osób starszych, rozeznania trasy ścieżki spacerowo-rekreacyjnej, ustalenie elementów jej infrastruktury i jej rozmieszczenie, a także problemów związanych

z funkcjonowaniem punktu Nocnej i Świątecznej Pomocy Lekarskiej w Raciążu oraz realizacji projektu „Aktywni Seniorzy w Raciążu”.

Szczegółowe podsumowanie pracy Miejskiej Rady Seniorów w 2022 r. stanowi załącznik nr 1 do niniejszego protokołu.

Ad - 6

Sprawy różne

Pani Krystyna Chyczewska zapytała czy są jakieś nowe informacje dotyczące Nocnej i Świątecznej Pomocy Lekarskiej w Raciążu?

Pan Paweł Chrzanowski, który jest członkiem Rady Społecznej SPZZOZ, odpowiedział, że jedyną przeszkodą, aby wznowić działalność punktu jest obecna dyrekcja szpitala w Płońsku. Wiemy, że szpital szuka oszczędności ale doszło do naruszenia prawa przez dyrekcję placówki. Okazało się, że Narodowy Fundusz Zdrowia płacił szpitalowi pieniądze w kwocie około 80 tys. zł. na utrzymanie NLP, a dyrekcja przekazywały je na inne cele. W momencie zawieszenie działalności Punktu nie poinformowano o tym NFZ. Nikt w szpitalu nie jest w stanie określić jaki dokładnie jest koszt prowadzenia NLP, dla nas natomiast wznowienie jego funkcjonowania jest jednym z priorytetów.

Pan Stefan Modrzejewski poinformował, że przygotował materiał o współpracy seniorów z władzami Miasta Raciąża i Powiatu Płońskiego, będzie opublikowany w periodyku „Powiat Płoński”.

Pan Modrzejewski powiedział również, że jakiś czas temu na zebraniu Raciąskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego, której jest Współprzewodniczącym powstał pomysł aby zacieśnić więzi pomiędzy wszystkimi organami, które zostały powołane przez Burmistrza tj. Miejskiej Rady Seniorów, Raciąskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego oraz Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Wskazane byłoby zorganizowanie spotkanie podczas, którego członkowie wspomnianych zespołów mogliby wymienić się doświadczeniami, przemyśleniami, pomysłami oraz porozmawiać o planach na przyszłość. W lutym kończy się obecna kadencja RRDPP, więc o zorganizowaniu takiego spotkania można będzie pomyśleć po wyborach na nową kadencję RRDPP.

Burmistrz powiedział, że zgodnie z obietnicami miasto postanowiło sprowadzać węgiel aby był dostępny dla mieszkańców w dobrej cenie. Kilka dni temu otrzymaliśmy dostawę ekogorszku. Jest on czysty, bez drobnicy i jego granulacja i kaloryczność są dobre więc powinien się dobrze palić. Niestety węgiel nie jest workowany. W najbliższych dniach dotrze też skład z węglem typu orzech. Aby otrzymać węgiel należy złożyć w urzędzie wniosek, po jego rozpatrzeniu otrzyma się fakturę,

z którą należy udać się do składu węgla. Mieszkaniec może otrzymać 3 tony węgla w dwóch turach, każda po 1 500 tony.

Ad - 6

Zamknięcie obrad.

Po wyczerpaniu porządku posiedzenia Przewodnicząca zamknęła IV posiedzenie Miejskiej Rady Seniorów w Raciążu.

Przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów

.....